



[Home](#)

[Seite drucken](#) →

[weiterempfehlen](#) →

Schrift A A A



Themen



Brainfood

Fisch, Walnüsse, Bananen: die richtige Ernährung kann die Gehirnzellen auf Trab bringen. [mehr](#)

Kliniken - Daten & Fakten

In Deutschland gibt es mehr als 2000 Krankenhäuser, aber die Zahl sinkt seit Jahren. [mehr](#)

Wie viel Sport in welchem Alter?

Prävention - Was ist Vorbeugung?

Präventions-Finder

Präventions-Special

Handys im Krankenhaus

Qualitätsberichte von Kliniken

Krankenhaus-Special

Themen



Trainingspuls-Rechner

Bestimmen Sie den optimalen Puls für Ihr Sport-Training. [mehr](#)

Energiebedarfs-Rechner

Ermitteln Sie Ihren täglichen Energiebedarf in Kilokalorien. [mehr](#)

Zugang zum Mitgliederbereich



Gesundheitsfrage der Woche

Warum ist Urin gelb?



» [Zur Antwort](#)

Nachrichten

[Alle News](#)

Verkalkte Gefäße: Raucherinnen gefährdeter als Raucher

Vorhofflimmern: Demenzrisiko deutlich erhöht

Rasen: Schnelles Radfahren verlängert Leben

Herzschutz: Lachen stärkt die Blutgefäße

Joggen: Falsche Laufschuhe schaden den Gelenken



Wetter-Service



Biowetter
in Ihrer Region



Pollenflug-
Vorhersage



UV-Strahlung
in Deutschland

Themen



© drubig-photo/Fotolia.com



© dkfz

Heuschnupfen - FAQs

Die Pollenallergie trifft Millionen von Menschen - die häufigsten Fragen und Antworten zum Thema Heuschnupfen [mehr](#)

Heuschnupfen-Quiz

Heuschnupfen

Diabetes

Ein bislang unbekanntes Leberhormon ist Ursache für die Insulinresistenz bei Diabetes Typ 2. [mehr](#)

Diabetes mellitus Typ 2

Typ-2-Diabetes

Diabetes-Special

Themen



© Photocase.de/Imagedesign



© Grischa Georgiew/Fotolia.com

Biogemüse

In Biogemüse stecken nicht mehr Antioxidanzen als in konventionell produzierten Produkten. [mehr](#)

Bio-Lebensmittel

Gesunde Ernährung

Ernährung

Dicke Kinder

Kinder, die zu wenig schlafen, haben ein höheres Risiko für Übergewicht und Adipositas. [mehr](#)

Richtig essen lernen

Fast Food & Alternativen

Übergewicht bei Kindern

Themen



© Gettyimages



© Photocase.de/calmate

Impfen kontrovers

Heiße Diskussion - die 20 Argumente der Impfkritiker und 20 Antworten [mehr](#)

Kinderimpfungen

Impfungen bei Schwangeren

Impfungen

Wohngemeinschaft

Gemeinsam statt einsam: In einer Senioren-WG wird zusammen gekocht, gelacht, geredet, gelebt. [mehr](#)

Betreutes Wohnen

Ambulante Pflege

Alter & Pflege - Special

Krankheiten: Meist gesucht

Bindehautentzündung (Konjunktivitis)



Aquagymnastik

Seepferd, Froschkönig & Co: Aquagymnastik ist ein schonendes Intensiv-Training

© NetDoktor.de/Fux



Gymnastikband

Schmetterling, Brustspreizer, Bauchstraffer: So bringen Sie Ihren Rücken wieder in Schwung.

© NetDoktor.de

Newsletter abonnieren

E-Mail eingeben

☐ Ja, ich möchte weitere Informationen zum Thema Versicherung erhalten.

Absenden →

Specials für Mitglieder

Alternativmedizin
Bewegung & Entspannung
Erste Hilfe
Fitnesstrainer
Gedächtnistrainer
Gesund abnehmen
Gesunder Arbeitsplatz
Hausmittel
Rauchstopp
Rückenschule
Stresstrainer



Compass-Pflegeberatung

Kostenlose telefonische Beratung für Privat Pflegeversicherte und ihre Angehörigen.

© Gettyimages



PDF-Downloads

Organspendeausweis, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung - hier finden Sie wichtige Informationen als PDF-Download.

© Gettyimages



Bluthochdruck (Hypertonie, Hypertonus)

Bronchitis, akut

Brustkrebs (Mammakarzinom)

Chlamydien-Infektion

Gürtelrose (Herpes Zoster)

Hilfe bei Sodbrennen und saurem Magen

Multiple Sklerose (MS)

Pfeiffersches Drüsenfieber (infektiöse Mononukleose)

Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)

Gesund Leben: Meist gesucht

Themen



© Project Photos



© PhotoDisc

Gesunder Arbeitsplatz

Maus, Tastatur, Tisch, Stuhl - was zum Wohlfühlarbeitsplatz gehört. [mehr](#)

Rückenschule

Verspannter Nacken, schmerzendes Kreuz: Wie Sie sich selbst den Rücken stärken [mehr](#)

Themen



© Project Photos



© Project Photos

Gedächtnis-Trainer

PIN-Nummer vom Geldautomaten, Einkaufsliste im Supermarkt - gegen das große Vergessen [mehr](#)

Stresstrainer

Stehen Sie ständig unter Strom? Testen Sie, welcher Stresstyp Sie sind und was Sie gegen Hektik im Alltag tun können. [mehr](#)

Test & Quiz

Stellen Sie Ihren Körper und Geist mit Fragen rund um Psyche, Sex & Co auf die Probe.

© Photocase.de/Matthis Dierkes

Die Informationen dürfen auf keinen Fall als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte angesehen werden. Der Inhalt kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen anzufangen. Für die Inhalte ist die Redaktion von NetDoktor.de verantwortlich. Die hier dargestellten Informationen sagen nichts darüber aus, ob und inwieweit Ihre Krankenkasse oder Ihr privater Krankenversicherer die Kosten für eine Behandlung oder ein Medikament übernimmt.

[Datenschutzbestimmungen](#) - [Nutzungsbedingungen](#) - [Impressum](#) - [Redaktion](#)

Copyright © 1998-2011 NetDoktor.de - All rights reserved | NetDoktor.de is a trademark.



Wir befolgen den [HONcode Standard für vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen](#). Kontrollieren Sie dies [hier](#).